

# SEVEN TIPS FOR CONNECTING WITH YOUR TEEN

## 1 COMMUNICATE BEFORE A PROBLEM STARTS

- Have important discussions now, before there's blaming, anger, or punishments.
- Agree on a time to start talking together about the dangers of alcohol.

## 2 DISCUSS RULES AND CONSEQUENCES

- Explain how you expect your son or daughter to act, and why.
- Tell your teen plainly that you don't want him or her drinking.
- Agree on consequences of broken rules.

## 3 SHOW YOU CARE

- Gently touch your teen on the arm or back to show affection.
- Tell your teen you love them and want them to be healthy and safe. Explain that's why you need to talk together about the dangers of underage drinking.

## 4 PAY ATTENTION

- Even when life gets hectic, take time out to listen to your teen.
- Monitor where your teen is and what your teen is doing, constantly.

## 5 SHARE FAMILY ACTIVITIES

- Have dinner together at least three times a week.

## 6 GIVE AND GET RESPECT

- When your teen talks to you, listen and reply respectfully.
- Insist that your teen treat you with respect, too.

## 7 ENFORCE CONSEQUENCES CONSISTENTLY

- If your teen breaks the rules, stay calm and enforce the consequences.

NATIONAL PRESENTING SPONSOR



NATIONAL SUPPORTING PARTNER



NATIONAL PROGRAM PARTNERS



# SIETE CONSEJOS PARA CONECTAR CON SU HIJO

## 1 HABLE ANTES DE QUE EXISTA UN PROBLEMA

- Asegúrese de hablar ahora, antes de que exista enojo, castigo y/o culpabilidad.
- Programe un tiempo para que juntos puedan hablar acerca de los peligros del uso del alcohol.

## 2 ESTABLEZCA REGLAS Y CONSECUENCIAS

- Explique a su adolescente qué tipo de comportamiento espera usted de él/ella.
- Explique a su adolescente que usted no quiere que él/ella ingiera bebidas alcohólicas.
- Establezcan juntos las consecuencias en dado caso que no se cumplan las reglas.

## 3 DEMUESTRE SU CARIÑO

- Demuestre a su adolescente su cariño de padre/madre.
- Recuerde a su adolescente que lo quiere y desea que esté sano y seguro. Esta es una razón importante por la cual ambos tienen que hablar acerca de los peligros del uso del alcohol.

## 4 ESTÉ ATENTO

- Aún cuando este muy ocupado, tome tiempo para hablar con su adolescente.
- Esté pendiente constantemente de dónde y qué está haciendo su adolescente.

## 5 COMPARTA ACTIVIDADES EN FAMILIA

- Cenen juntos por lo menos tres veces a la semana.

## 6 DEMUESTRE RESPETO Y RECIBA RESPETO

- Escuche y responda respetuosamente cuando hable con su adolescente.
- También, insista que su adolescente lo trate con respeto.

## 7 IMPONGA LAS CONSECUENCIAS

- Si su adolescente no cumple las reglas, permanezca calmado e imponga las consecuencias.

**POWER of  
PARENTS**

**madd**<sup>®</sup>

# CONVERSATION STARTERS FOR TALKING WITH YOUR TEEN

## 1 CONNECT

“Let’s eat dinner together tonight.”

“How about helping me wash the car? It will be fun doing it together.”

“What’s bothering you? Did something happen at school today?”

## 2 EDUCATE

“Alcohol is especially dangerous for young people, and here’s why...”

“I love you and want you to be safe, so you need to wait until you’re 21 to drink.”

## 3 BE A ROLE MODEL

“No thanks. I’ll drink tea with my dinner, I am driving.”

## 4 ENCOURAGE

“I see you put a lot of effort into this!”

“Thanks for putting away the groceries!”

“You brought the car home early. Good job!”

## 5 MONITOR

“What are your plans for Saturday night?”

“Who will you be with?”

“How can I reach your friend’s parents?”

## 6 ENFORCE

“By missing curfew, you lost car privileges this week.”

### NATIONAL PRESENTING SPONSOR



### NATIONAL SUPPORTING PARTNER



### NATIONAL PROGRAM PARTNERS



**POWER of  
PARENTS**



**madd**<sup>®</sup>

# INICIADORES DE CONVERSACIÓN CON SU HIJO ADOLESCENTE

## 1 CONECTAR

“Vamos a cenar juntos esta noche.”

“¿Que tal si me ayudas a lavar el carro? Será divertido hacerlo juntos.”

“¿Que te preocupa? ¿Ha pasado algo en la escuela hoy?”

## 2 EDUCAR

“El alcohol es especialmente peligroso para los jóvenes porque...”

“Te amo y quiero que estés a salvo, por lo que debes esperar hasta que cumplas 21 años para tomar alcohol.”

## 3 SER UN MODELO A SEGUIR

“No gracias. Voy a tomar té con mi cena, voy a manejar.”

## 4 ANIMAR

“¡Veo que le has puesto mucho esfuerzo en esto!”

“¡Gracias por guardar los Comestibles!”

“¡Has traído el coche a casa temprano. Buen trabajo!”

## 5 MONITOREAR

“¿Cuales son tus planes para el sábado por la noche?”

“¿Con quién vas a estar?”

“¡Gracias por guardar los Comestibles!”

“¿Cómo puedo comunicarme con los padres de tu amigo?”

## 6 HACER CUMPLIR

“Por no llegar a la hora acordada, has perdido los privilegios de manejar el coche esta semana.”

**POWER of  
PARENTS**

**madd**<sup>®</sup>